

Anmeldeformular

Per Fax, E-mail oder Post
(Adresse siehe unter Anmeldung)

Name: _____
Straße: _____
Ort: _____
Tel.: _____
Mail: _____

Mitglied AKPP: ja nein

Tagung

Workshop (nur in Verbindung mit der Tagung buchbar)
 A B

Gesellschaftsabend
Personenzahl _____

Ich bin darüber informiert, dass diese Anmeldung nur gültig ist, wenn die Gebühr innerhalb von 14 Tagen auf das angegebene Konto überwiesen wurde.

Datum _____ Unterschrift _____

Übernachtungsmöglichkeit (tagungsortnah)

Kontingente bis 1.8.2024
abrufbar unter: burnout251024
Kontakt (für beide Hotels) parkhotel-witten@riepe.com

Parkhotel Witten *** EZ 92,00 €
Zweibrücker Hof Herdecke *** EZ 92,00 €

Weitere Hotels in Bochum
(4 Sterne, ohne Kontingente)
Mercure Hotel Bochum City ****
GHotel & Living****

Organisatorische Hinweise

Veranstalter

AK Psychologie und Psychosomatik der DGZMK

Ort

Universität Witten-Herdecke
Alfred-Herrhausen-Str. 48
im Holz-Neubau
58455 Witten

Datum

25. und 26. Oktober 2024

Anmeldung

Prof. Dr Anne Wolowski
Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Poliklinik
für Prothetische Zahnmedizin und Biomaterialien
Albert-Schweitzer-Campus 1/ 30, 48149 Münster
Fax: 0251-8347182
E-Mail: wolowsk@uni-muenster.de
(Bitte beachten: wolowsk ohne „i“)

Homepage

[http:// https://www.akpp-online.de/](https://www.akpp-online.de/)

Teilnahmegebühr

Haupttagung 150 €
Workshop: für einen WS 100 €
Bei Buchung von 2 WSs 150 €

Gesellschaftsabend: (Abendessen incl Getränke) 80 €

Bankverbindung

Institut: Deutsche Apotheker- u. Ärztebank Duisburg
Kontoinhaber: AKPP-Tagungskonto
BLZ: DAAEDEDXXX
Konto-Nr.: DE37 3006 0601 0106 7201 53

Kennwort: Jahrestagung 2024

Kostenrückerstattung:
nach dem 1. Oktober 2024 können die Kongresskosten nicht rückerstattet werden



33. Jahrestagung

**Arbeitskreis
Psychologie und Psychosomatik
in der DGZMK**

Warum ich?

Burnout

Ursachen erkennen
richtig behandeln
sinnvoll vorbeugen

25. und 26. Oktober 2024

Witten

9 Fortbildungspunkte für den Hauptkongress und
3 Fortbildungspunkte für die Workshops anerkannt

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen, eine aktuelle Studie unter deutschen Zahnärzt*innen aus dem Jahr 2021 zeigt, dass im Einklang mit internationalen Studien die Burnout Quote bei 13% liegt und weitere 32% Burnout gefährdet sind. Während die reine praktische Arbeit vorwiegend nicht als Stressor empfunden wird, hinterlassen vor allem zunehmende Bürokratisierung mit ausufernden Verwaltungsaufgaben, Praxis- und Personalführung ihre Spuren. Wird der chronische Stress am Arbeitsplatz nicht erkannt und nicht erfolgreich verarbeitet, häufen sich Symptome wie emotionale Erschöpfung, geistige Distanz zur eigenen Arbeit und reduzierte berufliche Leistungsfähigkeit zusammengefasst als Burnout-Syndrom bezeichnet (WHO: ICD-11).

Der Kongress richtet sich daher an angehende und praktizierende Zahnmediziner*innen, um die Folgen von dauerhaftem Stress und belastenden Symptomen, aber auch mögliche prophylaktische wie auch therapeutische Maßnahmen aufzuzeigen. Es konnten namhafte Referent*innen gewonnen werden, die in Vorträgen und zwei Workshops für dieses Berufsrisiko sensibilisieren und Wege aus der Spirale von Stress, Angst und Depression aufzeigen. Am Freitagnachmittag können Arbeitsgruppen in einem wissenschaftlichen Block zusätzlich in Kurzvorträgen eigene Forschungsergebnisse vorstellen (Informationen zu Anmeldung von Kurzvorträgen s.u.). Der beste wissenschaftliche Vortrag ist mit 500 Euro Preisgeld dotiert.

Herzlich Willkommen in Witten

Prof. Dr. Peter Jöhren
(Tagungsleitung)

Prof. Dr. Anne Wolowski
Dr. Thomas Eger
(Vorstand AKPP)

Anmeldung Abstracts für Kurzvortrag

Deadline: 1. Oktober 2024

Umfang: maximal 1500 Zeichen (incl. Leerzeichen)

Bitte senden an: hp.joehren@t-online.de

Programm

Freitag, 25.10.2024

- 13:45 **Eröffnung**
- 14:00 **Burnout - ein zahnmedizinisches Berufsrisiko**
Dr. Carolin Wissel-Seith, Karlsruhe
Prof. Dr. Peter Jöhren, Bochum
- 14:35 **Akademische Resilienz im Studium der Zahnmedizin**
Prof. Dr. Michaela Zupanic, Witten/Herdecke
- 15:15 **Kaffeepause**
- 15:30 **Kurzvorträge**

Parallelveranstaltung

- 15:30 **Workshop**
- A Ressourcen und Resilienzförderung**
Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Witten/Herdecke
und Mitarbeiter

17:15 Ende

- 17:30 Mitgliederversammlung
- AKPP

Gesellschaftsabend

direkt im Anschluss an die MV ca. 19:00h

Parkhotel Witten
Bergerstr. 23
58452 Witten

Mit freundlicher Unterstützung von

Plandent

Samstag, 26.10.2024

- 09:00 **Begrüßung und Grußworte**
- 09:15 **Einführung Burnout Was macht Stress mit uns?**
Prof. Dr. Ulrich Egle (per ZOOM)
- 10:15 **Kaffeepause**
- 10:30 **Angststörung**
PD Dr. André Wannemüller, Witten/Herdecke
- 11:15 **Was unterscheidet Alltagsauglichkeit und Depression?**
Dr. Johannes Graser, Witten/Herdecke
- 12:00 **Diskussion**
- 12:15 **Mittagspause**
- 13:00 **Get out of your mind get into your life Achtsamkeit in der Burnoutprophylaxe**
Prof. Dr. Johannes Michalak, Witten/Herdecke
- 14:00 **Verleihung Tagungsbestpreis und Ende der Haupttagung**
- ca. 14:00 **Workshop**
- B Positive Mental Health-Glücklichsein im Alltag**
PD Dr. André Wannemüller, Bochum
und Mitarbeiter
- 16:00 **Ende**